

Percepción del riesgo en adolescentes sobre el consumo de sustancias adictivas

Perception of the risk in adolescents on the consumption of addictive substances

Anabel Sarduy Lugo^{1*}, Nancy Domínguez Rodríguez¹, Elsie Saavedra Alvarado¹, Margarita Lamas González¹

¹ Universidad Estatal Península de Santa Elena. Ecuador

*anabelsarduy@gmail.com



Recibido: 3 de agosto de 2020

Aceptado: 28 de octubre de 2020

Resumen

Introducción: El consumo de sustancias adictivas por los adolescentes constituye un creciente problema a nivel mundial. Ecuador tiene los reportes más elevados con respecto a otros países de Sudamérica. **Objetivo:** Determinar el nivel de percepción del riesgo de los adolescentes en relación al consumo de sustancias adictivas. **Métodos:** Estudio descriptivo, transversal en una muestra no probabilística, intencional de 431 adolescentes. **Resultados:** las sustancias psicotrópicas más utilizada son las bebidas alcohólicas en 60,2 %; existe predominio del inicio de consumo de sustancias entre los 14 y 18 años de edad y el 4.4 % revelan haber presentado inconvenientes en su salud por el consumo de estas sustancias. **Conclusiones:** Existe un bajo nivel de percepción del riesgo de los adolescentes en relación al consumo de sustancias lo que señala la necesidad de reforzar el conocimiento del daño potencial que ocasionan en este grupo vulnerable.

Palabras clave: adolescentes; consumo; drogas; sustancias.

Abstract

Introduction: The consumption of addictive substances by adolescents constitutes a growing problem worldwide. Ecuador has the highest reports with respect to other countries in South America. **Objective:** To determine the level of perception of the irrigation of adolescents in relation to the consumption of addictive substances. **Methods:** Descriptive, cross-sectional study in a non-probabilistic, intentional sample of 431 adolescents. **Results:** the most used psychotropic substances are alcoholic beverages in 60.2%; there is a predominance of the beginning of substance use between 14 and 18 years of age and 4.4% reveal that they have presented health problems due to the consumption of these substances. **Conclusions:** There is a low level of perception of the risk of adolescents in relation to substance use, which indicates the need to reinforce the knowledge of the potential harm they cause in this vulnerable group.

Key words: teenagers; consumption; drugs; substances.

1 Introducción

El consumo de sustancias adictivas por la población adolescente constituye un creciente problema de origen multifactorial que ha ido aumentando durante los últimos años, paralelamente se ha evidenciado un aumento de las problemáticas y conductas de riesgo típicas en adolescentes que excede al ámbito científico, con un impacto social y sanitario considerable además de la connotación legal, educativa y política, que exige un análisis minucioso desde diferentes aristas.

Los resultados de los estudios sobre el consumo de drogas durante esta etapa de la vida ponen de manifiesto

las graves y múltiples consecuencias que pueden generar en la personalidad del adolescente.

La dependencia del consumo de drogas en Ecuador es la más alta con respecto a otros países de Sudamérica según un estudio de la oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito y el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas. Al estado ecuatoriano le corresponde desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos.

El Acuerdo Nacional Ecuador 2030, para la prevención de adicciones, se instaló para trabajar en la construcción de estrategias de prevención integral y control del fenómeno socioeconómico de las drogas donde se presentaron tres frentes o áreas de acción importantes las cuales radican en el sistema nacional de información sobre el fenómeno socioeconómico de las drogas; la implementación de estrategias de intervención integral y tratamiento del consumo de drogas en la comunidad con la correspondiente coordinación y articulación multisectorial.

La Universidad Estatal Península de Santa Elena a través de la Carrera de Enfermería cuenta con un grupo de docentes que han desarrollado un proyecto de investigación conjuntamente con estudiantes de la propia carrera donde la problemática a investigar son los factores que inciden en el consumo de drogas en adolescentes de 14 a 18 años en Unidades Educativas de la Provincia Santa Elena entre los años 2018 al 2020.

El equipo multidisciplinario, junto a las autoridades de la Carrera de Enfermería y de la Universidad Estatal Península de Santa Elena han generado estrechar lazos entre los canales comunicativos y de colaboración dentro de las Unidades Educativas que han sido seleccionadas para realizar el estudio avalado por los convenios existentes entre la Carrera de Enfermería y el Distrito de Educación 24D02. Este estudio se sustentó en la Declaración de Helsinki, en donde se establecen los criterios de respeto, confidencialidad y dignidad de las personas.

Problema científico: ¿Qué nivel de percepción de riesgo tienen los adolescentes de las Unidades Educativas de Santa Elena sobre el consumo de sustancias adictivas?

El objetivo de esta investigación es determinar el nivel de percepción del riesgo de los adolescentes en relación al consumo de sustancias adictivas

2 Métodos

Se realizó una investigación observacional, descriptiva, transversal en estudiantes de la Unidad Educativa Colegio UPSE del Cantón La Libertad entre los años 2018 y 2019, que tiene por objetivo determinar el nivel de percepción del riesgo de los adolescentes en relación al consumo de sustancias adictivas.

La población de estudio la constituyeron 436 y la muestra seleccionada por muestreo no probabilístico intensional u opinático quedó conformada por 431 estudiantes perteneciente a la Unidad Educativa Colegio UPSE de la Provincia de Santa Elena subordinado al Distrito de Educación 24D02, los cuales dieron su consentimiento para participar en la investigación.

Como instrumento de recolección de datos, se utilizó el cuestionario ASSIST validado por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, el cual fue aplicado a los estudiantes.

Se valoró la evolución de los fenómenos y tendencias, se examinó los cambios a través del tiempo, siendo el criterio de inclusión estudiantes legalmente matriculados que aceptaron voluntariamente participar en la investigación.

Se realizó una socialización a estudiantes y docentes del plantel donde se presentaron los objetivos de la actividad.

Las variables estudiadas fueron: nivel de percepción del riesgo, sustancias estupefacientes consumidas, frecuencia del consumo de sustancias adictivas, frecuencia de sentir deseo de consumir, frecuencia de problemas de salud, sociales, legales o económicos causado por el consumo de sustancias adictivas, frecuencia con que las personas se preocupan por el consumo de estas sustancias.

Este estudio se sustentó en la Declaración de Helsinki, en donde se establecen los criterios de respeto, confidencialidad y dignidad de las personas, que describe lo siguiente: se deberá contar con el consentimiento por escrito; por tanto, se tuvo en cuenta los principios éticos de la investigación, se respetó la voluntariedad de los estudiantes para participar en el estudio y el consentimiento informado, así como la posibilidad de abandonar el mismo en el momento que lo desearan.

La información recolectada se llevó a una base de datos y fue procesada a través del paquete estadístico SPSS 21 lo cual permitió el análisis de los resultados y la construcción de las tablas.

3 Resultados

El análisis de los datos recabados permitió conocer que los adolescentes se encontraban en un rango de edad comprendida entre catorce a dieciocho años, correspondiente a los cursos de bachilleratos del colegio UPSE.

Tabla 1. Sustancias adictivas consumidas por lo adolescentes

| Sustancias consumidas | No | % |
|-----------------------|-----|-------|
| Tabacos | 4 | 0,92 |
| Bebidas alcohólicas | 107 | 24,82 |
| Cannabis | 11 | 2,55 |
| Cocaína | 4 | 0,92 |
| Alucinógenos | 21 | 4,87 |
| Opiáceos | 19 | 4,40 |
| Otros | 13 | 3,01 |

Fuente: Cuestionario ASSIST

Los resultados en relación a las sustancias adictivas consumidas por los adolescentes estudiados muestran que las bebidas alcohólicas son las más utilizadas por ellos, en un 24.82 % seguido del consumo de alucinógenos (4,87) y opiáceos (4,40) respectivamente. Tabla 1

Tabla 2. Frecuencia del consumo según tipo de sustancias adictivas en los últimos tres meses

| Frecuencia del consumo | Nunca | Diario | Semanal | Mensual | Total |
|------------------------|-------|--------|---------|---------|-------|
| Tabaco | 400 | 0 | 5 | 26 | 431 |
| Bebidas alcohólicas | 324 | 9 | 24 | 74 | 431 |
| Cannabis | 427 | 0 | 1 | 3 | 431 |
| Cocaína | 429 | 0 | 0 | 2 | 431 |
| Anfetaminas | 420 | 1 | 2 | 8 | 431 |
| Sedantes | 429 | 0 | 0 | 2 | 431 |
| Alucinógenos | 429 | 0 | 2 | 0 | 431 |
| Opiáceos | 430 | 0 | 0 | 1 | 431 |

Fuente: Cuestionario ASSIST

En la tabla 2 se puede apreciar la frecuencia del consumo según el tipo de sustancia adictiva en los últimos tres meses,

donde se evidencia que las bebidas alcohólicas muestran la mayor frecuencia de consumo diario, semanal y mensual, seguidas del tabaco. El resto de las sustancias consumidas por los adolescentes, estos lo hacen con una frecuencia muy baja.

Tabla 3. Frecuencia con que los adolescentes sienten deseos de consumir sustancias adictivas

| Frecuencia del consumo | Nunca | Diario | Semanal | Mensual | Total |
|------------------------|-------|--------|---------|---------|-------|
| Tabaco | 400 | 7 | 9 | 15 | 431 |
| Bebidas alcohólicas | 354 | 1 | 16 | 60 | 431 |
| Cannabis | 430 | 0 | 0 | 1 | 431 |
| Cocaína | 427 | 0 | 2 | 2 | 431 |
| Anfetaminas | 425 | 0 | 2 | 4 | 431 |
| Sedantes | 429 | 0 | 0 | 2 | 431 |
| Alucinógenos | 430 | 0 | 0 | 1 | 431 |
| Opiáceos | 431 | 0 | 0 | 0 | 431 |

Fuente: Cuestionario ASSIST

La frecuencia con que los adolescentes sienten la necesidad de consumir sustancias adictivas revela que el 17,86 % de los adolescentes sienten deseos de consumir bebidas alcohólicas, seguido del consumo de cigarrillos en un 7,19 %.

Tabla 3

Tabla 4. Frecuencia de problemas de salud, sociales, legales o económicos a causa del consumo de sustancias adictivas

| Frecuencia del consumo | Nunca | 1-2 veces | Diario | Semanal | Mensual | Total |
|------------------------|-------|-----------|--------|---------|---------|-------|
| Tabaco | 412 | 5 | 2 | 0 | 12 | 431 |
| Bebidas alcohólicas | 354 | 3 | 0 | 14 | 60 | 431 |
| Cannabis | 422 | 7 | 0 | 1 | 1 | 431 |
| Cocaína | 430 | 1 | 0 | 0 | 0 | 431 |
| Anfetaminas | 427 | 2 | 2 | 0 | 0 | 431 |
| Sedantes | 426 | 2 | 1 | 0 | 2 | 431 |
| Alucinógenos | 429 | 2 | 0 | 0 | 0 | 431 |
| Opiáceos | 430 | 1 | 0 | 0 | 0 | 431 |

Fuente: Cuestionario ASSIST

Los resultados en relación a la presencia de problemas de salud, sociales, legales o económicos a causa del consumo de sustancias adictivas que se muestran en la tabla 4 demuestran que la ingestión de bebidas alcohólicas es la responsable de la mayoría de los problemas referidos por la población estudiada que se identifican en un 17,86 %. El resto de las sustancias utilizadas de forma esporádica por esta población no represento una fuente considerable de problemáticas a ningún nivel.

Tabla 5. Frecuencia de afectaciones de la actividad diaria por el consumo de sustancias estupefacientes

| Frecuencia del consumo | Nunca | 1-2 veces | Diario | Semanal | Mensual | Total |
|------------------------|-------|-----------|--------|---------|---------|-------|
| Bebidas alcohólicas | 414 | 4 | 0 | 2 | 11 | 431 |
| Cannabis | 407 | 0 | 0 | 20 | 4 | 431 |
| Cocaína | 429 | 2 | 0 | 0 | 0 | 431 |
| Anfetaminas | 422 | 6 | 2 | 0 | 1 | 431 |
| Sedantes | 423 | 8 | 0 | 0 | 0 | 431 |
| Alucinógenos | 428 | 3 | 0 | 0 | 0 | 431 |
| Opiáceos | 431 | 0 | 0 | 0 | 0 | 431 |

Fuente: Cuestionario ASSIST

Los resultados en relación con las afectaciones que produce el consumo de sustancias adictivas en la actividad de la vida diaria arrojan resultados llamativos, ya que en este

sentido las bebidas alcohólicas pierden el papel preponderante el cual es ocupado por el consumo de cannabis, 20 estudiantes refirieron tener problemas con sus actividades diarias al menos una vez a la semana y 4 una vez al mes.

La tabla 6 muestra la frecuencia con que las personas se preocupan por el consumo de sustancias adictivas por parte de los estudiantes, donde se puede observar que la preocupación mayor es por el consumo de bebidas alcohólicas, seguidas del tabaco, sin embargo esta preocupación es aún escasa, los adolescentes manifestaron en su mayoría que nunca se interesan por saber si consumen o no drogas y que directamente evaden las preguntas realizadas a sus padres o familiares mientras que las respuestas de sus amigos con inmediatas, además señala que en la Unidad Educativa existen escasos Programas de Prevención de drogas limitando su importancia del no consumo, se puede observar que existen entre compañeros averiguaciones y dudas entre ellos dando como respuestas empíricas que no son fortalecidas por ayuda de profesionales especialistas en el tema, enunciaron que algunos padres y familiares están pendientes de controlar sus adicciones.

Tabla 6. Frecuencia con la que las personas se preocupan por el consumo de sustancias estupefacientes por parte de los estudiantes

| Frecuencia del consumo | Nunca | En los últimos 3 meses | Hace más de 3 meses | Total |
|------------------------|-------|------------------------|---------------------|-------|
| Tabaco | 400 | 21 | 10 | 431 |
| Bebidas alcohólicas | 362 | 48 | 21 | 431 |
| Cannabis | 416 | 8 | 7 | 431 |
| Cocaína | 425 | 2 | 4 | 431 |
| Anfetaminas | 427 | 2 | 2 | 431 |
| Sedantes | 424 | 6 | 1 | 431 |
| Alucinógenos | 428 | 1 | 2 | 431 |
| Opiáceos | 428 | 2 | 1 | 431 |

Fuente: Cuestionario ASSIST

4 Conclusiones

El adolescente en muchos casos carece de una reflexión madura de lo que supone usar las drogas y, por tanto, puede verse comprometido por su grupo social y es así como puede activarse el deseo a consumir y su relación con hechos delictivos. En efecto, los resultados de esta investigación apuntan que la droga en sí misma no supone un riesgo, sino que lo que en realidad determina la situación de riesgo es la madurez o la capacidad de afrontamiento del adolescente para regular su consumo. Existe un bajo nivel de percepción de riesgo en los adolescentes en relación con el consumo de sustancias lo que señala la necesidad de reforzar el conocimiento del daño potencial que ocasionan en este grupo vulnerable.

5 Fuente de Financiamiento

Este estudio es autofinanciado.

6 Conflicto de Intereses

No existen conflictos personales, profesionales, financieros de otro tipo.

7 Consentimiento Informado

Los autores cuentan con el consentimiento informado de los pacientes para la investigación, la publicación del caso y sus imágenes.

Referencias Bibliográficas

1. Jiménez , Hurtado. Variedades de traducción a la vista. Definición y clasificación. revista de Traductología. 2017; 7: p. 47-57.
2. Fedotov. Informe Mundial sobre las Drogas: Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito; 2017.
3. Hoyos R, Székely M. Niños en América Latina: 20 millones de jóvenes en búsqueda de oportunidades.; 2016.
4. Rosales T. EL Comercio. [Online].; 2017. Available from: <https://www.elcomercio.com/actualidad/drogas-heroina-analisis-microtrafico-investigaciones.html>.
5. Orellana C. Expreso. [Online].; 2017. Available from: <https://www.expreso.ec/guayaquil/la-hache-bajo-la-lupa-de-neurociencias-XB1416462>.
6. Orozco M. EL COMERCIO. [Online].; 2017. Available from: <https://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador-drogas-narcotrafico-datos-ministeriodelinterior.html>.
7. Rimassa. La Droga H. [Online].; 2017. Available from: <https://revistavive.com/la-droga-h/>.
8. Muñoz F. El Universo. [Online].; 2017. Available from: <https://www.aciprensa.com/recursos/cuales-son-las-consecuencias-del-abuso-de-drogas-2428>.
9. Q F. modalidades de investigacion. [Online].; 2011 [cited 2015 febrero 25. Available from: <http://metodologiafloresmagon.blogspot.com/2011/02/1.html>.
10. Portilla , Rojas , Hernández. Investigación cualitativa: una reflexión desde la educación como hecho social Pasto: Universidad Cooperativa de Colombia; 2014.
11. Rojas M. Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación. Revista Electrónica de Veterinaria. 2015; 16(1): p. 1 - 14.
12. Valdez. Investigación Descriptiva. [Online].; 2016. Available from: <https://es.slideshare.net/GeidysValdezLiriano/investigacin-descriptiva-63857486>.
13. Navarro E, Eva J. Fundamentos de la investigación. [Online].; 2017. Available from: https://www.unir.net/wp-content/uploads/2017/04/Investigacion_innovacion.pdf.
14. Fundacion Manantiales. Tratamientos. [Online].; 2011. Available from: <http://www.manantiales.org/introduccion.php>.

