

# Funcionamiento familiar en adolescentes internos del Centro de Rehabilitación para Adictos de Cuenca, período febrero-julio 2018

## Family functioning in internal adolescents of the Rehabilitation Center for Addicts of Cuenca, period February-July 2018

Idania de Armas Mesa<sup>1\*</sup>, Diana Paola Coraisaca Benavides<sup>1</sup>, Ana Caridad Serrano Patten<sup>1</sup>, Yenima de la Caridad Hernández Rodríguez<sup>1</sup> y María Fernanda Cobos Cobos<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Católica de Cuenca

\*mdearmasm@ucacue.edu.ec

### Resumen

La familia es el núcleo primero en el que el niño nace, aprende y desarrolla sus afectos, sin embargo, al llegar a la adolescencia es importante que la familia se prepare para los diversos cambios que se presentan durante el tránsito por esta etapa. Esto no siempre se logra, son comunes los afrontamientos a crisis y la disfuncionalidad familiar. El objetivo de la presente investigación fue determinar el funcionamiento familiar en adolescentes internos del Centro de Rehabilitación para Adolescentes (CRATI). Es un estudio descriptivo, transversal, cuya población estuvo conformada por 22 adolescentes adictos. Se utilizó el instrumento FACES III (Escala de evaluación de la Cohesión y Adaptabilidad Familiar), modelo Circumplejo de Olson. Como resultado relevante destaca que en las familias predomina la disfuncionalidad extrema y de rango medio. Los adolescentes perciben falta de cohesión familiar, y en su imaginario de "familia deseada", llama la atención que un 45,5 % mantiene como preferencia el convivir en una familia separada. En cuanto a los valores deseados de los adolescentes sobre la adaptabilidad familiar, sobresale 72,7 % que expresa características que ubican a la familia en la tipología de funcionamiento caótico.

**Palabras clave:** Funcionalidad, adaptabilidad, cohesión, adolescentes, familia.

### Abstract

*The family is the first nucleus in which the child is born, learns and develops his affections, however, upon reaching adolescence it is important that the family prepare for the various changes that occur during the transit through this stage. This is not always achieved, crisis coping and family dysfunctionality are common. The objective of the present investigation was to determine the family functioning in internal adolescents of the Center for Rehabilitation for Adolescents (CRATI). It is a descriptive, cross-sectional study, whose population consisted of 22 addicted adolescents. The FACES III instrument (Family Cohesion and Adaptability Assessment Scale), Olson Circumplejo model, was used. As a relevant result, it is worth noting that extreme and mid-range dysfunctionality predominates in families. Adolescents perceive a lack of family cohesion, and in their imaginary of "desired family", it is striking that they prefer to live in a separate family. Regarding the desired values of adolescents on family adaptability, 72.7% stands out, expressing characteristics that place the family in the chaotic type of operation.*

**Key words:** Functionality, adaptability, cohesion, adolescents, family.

### 1 Introducción

La familia es la base fundamental de apoyo social, psicológico y emocional en el desarrollo del ser humano, en la que los procesos relacionales determinan el tipo de funcionamiento del grupo familiar. Dentro del ciclo vital familiar, la etapa de familia con hijos adolescentes, se encuentra íntimamente relacionada con tres aspectos clave; mayores niveles de conflicto con los padres, alteraciones del estado de ánimo y la alta probabilidad de implicarse en conductas de riesgo.<sup>1</sup>

En cambio, las familias que durante dicha etapa, logran estabilidad en las relaciones interpersonales de sus miembros, mantienen buena comunicación, se adaptan a los cambios, mantiene la unidad entre sus integrantes y se brindan apoyo mutuamente, logran construir un entorno familiar funcional que es favorable para que el adolescente se desenvuelva de manera adecuada y tenga un tránsito armónico y saludable a la juventud.<sup>2</sup>

El funcionamiento familiar es un constructo psicológico que tiene varios instrumentos de medición, uno de ellos y con un uso extendido tanto a nivel investigativo como asistencial es el Modelo Circumplejo de Olson. Dicho Modelo evalúa el funcionamiento familiar a partir de la manifestación de dos dimensiones básicas: la adaptabilidad y la cohesión. Se entiende por cohesión los vínculos afectivos entre sus integrantes y por adaptabilidad los cambios que pueden surgir en la estructura de la familia para superar conflictos. Según el Modelo Circumplejo de Olson, existen cuatro tipologías familiares en base a las mencionadas dimensiones.<sup>3</sup>

Arévalo, et al. consideran que este modelo exhibe transformaciones por las que atraviesa la familia en diversas situaciones, sin embargo, la adolescencia es una etapa de fragilidad donde se generan problemas, que convierten al sistema familiar, en una estructura vulnerable.<sup>4</sup>

La familia suele atravesar diversas dificultades, intentando presentar un sistema equilibrado, para resolver “estresores” y “tensores”. El ajuste y la adaptabilidad son etapas separadas de la crisis familiar, en donde la fase de ajuste es relativamente estable, considerándose un intento de familia para sobresalir de las dificultades con sus capacidades existentes. El período de adaptabilidad, sin embargo, procura restablecer el equilibrio familiar a partir de recursos que desarrollen estrategias de afrontamiento que cambien la visión del escenario.<sup>3</sup>

Para David Olson, la familia es considerada como un todo y el funcionamiento familiar es la interacción de vínculos afectivos entre miembros de la familia, que lo denomina cohesión; adicionalmente señala que la familia que pueda ser capaz de cambiar su estructura con el fin de superar las dificultades evolutivas muestra adaptabilidad, lo cual puede evidenciar un funcionamiento familiar óptimo.<sup>5</sup>

Desde la perspectiva del Modelo, según sean las manifestaciones de la variable adaptabilidad, la familia se clasifica en: caótica, flexible, estructurada y cambiante; en cuanto a la cohesión las tipologías son: desligada, separada, unida y enredada. Es un modelo circular de 16 tipos familiares, que además de realizar esta distinción del funcionamiento, permite orientar un proceso terapéutico efectivo a partir de la caracterización de las familias.

Estudios precedentes sobre el funcionamiento familiar en adolescentes, empleando el Modelo Circumplejo de Olson, obtuvieron como resultado que un alto porcentaje de ellos convive en familias con un funcionamiento no saludable.<sup>6</sup> En Ecuador se realizó una investigación con una

muestra de 288 adolescentes cuyas edades oscilaron entre los 15 y 19 años. Los hallazgos muestran que más del 50 % pertenecen a un tipo de familia desligada con dificultades en cuanto a la cohesión; según las manifestaciones de la dimensión adaptabilidad se encontró una prevalencia de familias de tipología caótica.<sup>7</sup>

En base a lo anterior el objetivo de la presente investigación es determinar el funcionamiento de la familia de adolescentes internos del Centro de Rehabilitación para adictos y tratamiento integral en salud mental y física, según Modelo Circumplejo de Olson. Para ello se identificaron las manifestaciones de cohesión y adaptabilidad familiar, cuya información es de utilidad para contribuir a la eficacia del programa de tratamiento integral que se ofrece en la institución.

## 2 Material y métodos

Se realiza una investigación descriptiva, de corte transversal utilizando una población de 22 adolescentes del centro de rehabilitación “CRATI” ubicado en el cantón Cuenca, provincia Azuay, Ecuador, los cuales se encuentran en régimen de internamiento por más de 6 meses.

Para la recolección de datos se empleó el instrumento: “Escala de Evaluación de Cohesión y Adaptabilidad familiar (FACES III)”, validado en adolescentes peruanos en el año 2017.<sup>8</sup> Este instrumento está diseñado para aplicar a sujetos de 12 años en adelante, por lo cual es pertinente su empleo en dicha población.

La escala se divide en dos partes, la primera de 10 ítems que determina el funcionamiento de familiar real, a partir de la consigna: “coloque una X en el casillero que mejor describa cómo es su familia ahora”; y una segunda parte que determina el funcionamiento familiar desde una perspectiva idealizada; para este elemento la consigna es: “coloque una X en el casillero que mejor describa cómo quisiera que fuese su familia”. Los valores se puntúan en un rango de uno a cinco puntos en una escala tipo Likert. Cada parte consta con una serie de 10 ítems a partir de las variables cohesión y adaptabilidad.

Los datos obtenidos con la aplicación del instrumento se procesaron en el SPSS versión 24. Fueron calculadas estadísticamente las frecuencias absolutas y relativas. Además se realizaron cruces de variables de cohesión y adaptabilidad que permitieron identificar el tipo predominante, en cada dimensión.

## 3 Resultados y Discusión

**Tabla 1.** Frecuencia de las manifestaciones de la cohesión familiar real y deseada en los adolescentes internos del CRATI

Tipo Familia	Cohesión real		Cohesión deseada	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Desligada	10	45,5	2	9,1
Separada	6	27,3	10	45,5
Unida	5	22,7	4	18,2

**Tabla 1.** Frecuencia de las manifestaciones de la cohesión familiar real y deseada en los adolescentes internos del CRATI... continuación

Tipo Familia	Cohesión real		Cohesión deseada	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Enredada	1	4,5	6	27,3
Total	22	100	22	100

Los valores en cuanto a cohesión real en la familia muestran que el 45,5 % de los adolescentes perciben estar conviviendo en una familia desligada, donde existe presencia de límites rígidos, los integrantes de la familia no comparten tiempo entre ellos y tienen poco en común, indicando la existencia de una extrema separación emocional donde la toma de decisiones es independiente, como resultado de esto se produce la separación del adolescente con su familia. La Tabla 1 muestra que la mayor cantidad de adolescentes desean pertenecer a una familia separada, donde existen límites externos e internos semi abiertos; donde cada individuo constituye un subsistema; sin embargo, cuando lo requieren pueden tomar decisiones familiares.

Estos resultados son interesantes pues podría pensarse que lo mejor para estos jóvenes sería una familia unida,

sin embargo, el desear vivir en una familia separada puede deberse a que los adolescentes estudiados tengan dificultades para tolerar la intimidad debido a las dificultades que han tenido estas familias para propiciar un intercambio afectivo.<sup>9</sup>

La adaptabilidad familiar según los valores que se presentan en la tabla 2, muestran que los adolescentes pertenecen a una familia caótica es decir existe “ausencia de liderazgo, cambio de roles, disciplina ausente o muy cambiante”, mostrando que las familias evaluadas presentan un funcionamiento familiar disfuncional no saludable, coincidiendo con diversos estudios que encontraron gran número de familias con tipología caótica,<sup>7</sup>

**Tabla 2.** Frecuencia de las manifestaciones de la cohesión familiar real y deseada en los adolescentes internos del CRATI

Tipo Familia	Cohesión real		Cohesión deseada	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Rígida	1	4,5	1	4,5
Estructurada	6	27,3	0	0
Flexible	6	27,3	5	22,7
Caótica	9	40,9	16	72,7
Total	22	100	22	100

Los valores deseados en cuanto a adaptabilidad de los adolescentes no cambian, es decir mantienen preferencia por familias caóticas, se mantienen deseando el estado caótico, evidenciándose poca capacidad para resolución de conflictos, posiblemente les atemoriza el cambio en su funcionamiento familiar. Esto puede deberse, como manifiesta Aguilar<sup>6</sup> que existen casos en que los miembros de

un sistema familiar pueden presentar una disfuncionalidad, pero ellos estarán seguros de que se encuentran en un nivel alto de funcionalidad, ya que en muchas ocasiones las familias han estado tanto tiempo en un estado disfuncional que se han acoplado al mismo y adoptan comportamientos funcionales, y al intentar reestructurar este sistema para que sea funcional, se crea un grave estado de crisis.

**Tabla 3.** Frecuencia de las manifestaciones de la cohesión familiar real y deseada en los adolescentes internos del CRATI

Tipo Familia	Rígida		Estructurada		Flexible		Caótica		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Desligada	1	4,5	5	22,7	3	13,6	1	4,5	10	45,5
Separada	0	0	1	4,5	2	9,1	3	13,6	6	27,3
Unida	0	0	0	1	4,5	4	18,2	5	22,7	
Enredada	0	0	0	0	0	0	1	4,5	1	4,5
Total	1	4,5	6	27,3	6	27,3	9	40,9	22	100

Tal como se observa en la Tabla 3, las mayores proporciones de adolescentes perciben estar en familias desligadas, lo cual corresponde a familias que están próximas a la disfuncionalidad o a la funcionalidad, caracterizada por toma de decisiones de forma individual, débil coaliciones, donde los límites son extremos y rígidos, la vinculación emocional es casi nula, disciplina muy permisiva con reglas en su mayoría implícitas más que explícitas y roles estereotipados.

Investigaciones realizadas en Perú, encuentran que la mayoría de los adolescentes de las instituciones educativas estudiadas tienen una adaptabilidad estructurada.<sup>10,11</sup>

También resalta las familias unidas y caóticas que representan el 18,2 % caracterizadas por baja solución de problemas, toma de decisiones compartidas, ningún espacio individual, fronteras extremadamente flexibles, vinculación empática y reglas más implícitas que explícitas.

Como comentario adicional, las familias extremas, representan el 6 % de las familias de los adolescentes estudiados, lo que revela una necesidad de abordaje terapéutico inmediato. La mayor cantidad de adolescentes se distribuyen en familias intermedias o de rango medio, representada en el 68,2 %, lo que significa que pertenecen a familias medianamente funcionales que requieren también niveles de intervención para mejorar su funcionalidad.

Se sabe que la familia juega un papel importantísimo en el desarrollo de individuos sanos, responsables, competentes física y psicológicamente que hace a sus integrantes enfrentarse a los diferentes retos que la vida les impone, por tanto, al abordar la problemática de adicción de estos adolescentes es importante el conocimiento de la familia con la cual se forman alianzas terapéuticas a fin de que modifique sus estilos de relación que resultan dañinos para sus integrantes. Un ambiente familiar adecuado resulta ser un factor de protección a las drogas. Los adolescentes que crecen en hogares donde abundan los conflictos y los modelos educativos tienden al autoritarismo o la permisividad, tienen mayores probabilidades de presentar adicciones.

#### 4 Conclusiones

Los adolescentes del Centro de rehabilitación para adolescentes adictos y tratamiento integral en salud mental y física (CRATI) perciben estar conviviendo, en su mayoría, en familias desligadas con falta de cohesión.

La adaptabilidad familiar mostró que los adolescentes pertenecen a familias que pueden clasificarse como caóticas, es decir, donde no existe disciplina o ésta es muy cambiante, ausencia de liderazgo, cambio de roles, lo que las convierte en familias disfuncionales no saludables.

En el imaginario de los adolescentes respecto a la “familia deseada” llama la atención que aquellos que pertenecen a familias disfuncionales, mantienen preferencia por la convivencia en las familias caóticas, donde se evidencia poca capacidad para resolución de conflictos, al parecer por temor al cambio en su funcionamiento familiar.

La mayor cantidad de adolescentes del Centro CRATI se encuentran conviviendo con familias de rango medio

en cuanto a su funcionalidad, es decir, en familias con tendencia a la disfuncionalidad familiar. Sólo un pequeño grupo de adolescentes residen en familias funcionales y balanceadas.

#### Referencias Bibliográficas

1. Musitu G, Callejas JE. El modelo de estrés familiar en la adolescencia: MEFAD. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 2017;1(1):11–19.
2. Guijarro JG, Romero NAR, López JC, Díaz PCA. Funcionamiento familiar y su relación con la exposición a la violencia en adolescentes mexicanos [Relationship between family functioning and exposure to violence among Mexican adolescents]. *Acción psicológica*. 2016;13(2):69–78.
3. Olson DH. Circumplex model of marital and family systems. *Journal of family therapy*. 2000;22(2):144–167.
4. Arévalo Tinoco MV, Mejía Gallardo PA. Funcionalidad familiar en padres de adolescentes tardíos según el modelo circunplejo de Olson [B.S. thesis]; 2017.
5. Sigüenza Campoverde WG. Funcionamiento familiar según el modelo circunplejo de Olson; 2015.
6. Fernández Ruiz M, Masjuan N, Costa-Ball D, Cracco C. Funcionamiento familiar y trastornos de la conducta alimentaria: una investigación desde el modelo circunplejo. *Ciencias Psicológicas*. 2015;9(SPE):153–162.
7. Aguilar Arias CG. Funcionamiento Familiar según el modelo circunplejo de Olson en Adolescentes tardíos [B.S. thesis]; 2017.
8. Bazo-Alvarez JC, Bazo-Alvarez OA, Aguila J, Peralta F, Mormontoy W, Bennett IM. Propiedades psicométricas de la escala de funcionalidad familiar FACES-III: un estudio en adolescentes peruanos. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*. 2016;33:462–470.
9. Cori Cabrera IK, Jiménez Sallo CR, Espinoza Trujillo JM. Funcionamiento familiar y uso de redes sociales en adolescentes de 4to y 5to año de secundaria de una institución educativa particular de Lima, mayo–junio, 2017. 2017;.
10. Caballero Pacaya L, Castillo Rimarachín R. Funcionamiento familiar y autocontrol en estudiantes del nivel secundario de una institución educativa nacional de Lima este, 2015. 2016;.
11. Perez Chauca LL. Funcionamiento familiar prevalente en estudiantes de nivel secundaria de instituciones educativas, Nuevo Chimbote, 2017. 2018;.

**Recibido:** 12 de abril de 2019

**Aceptado:** 16 de julio de 2019